



DU 7 AU 13 JUILLET 2026

Grande-Bretagne

Football camp

11 à 14 ans

Préinscriptions en ligne jusqu'au dimanche 5 avril 2026



SÉJOUR FOOTBALL À LIDDINGTON

Sur les traces des grands clubs : un séjour foot inoubliable en Angleterre

Le séjour se déroule à Liddington, dans la région de Swindon. Cette localisation combine un environnement rural agréable et une proximité avec des grandes villes célèbres : Londres est à 1h45, et Oxford, Stratford-Upon-Avon, Bath et Reading sont facilement accessibles. Le groupe est accueilli dans un centre moderne de 61 hectares, offrant confort et équipements adaptés à une expérience éducative et sportive complète. Les espaces extérieurs permettent la pratique d'activités variées, sportives et éducatives. Les jeunes sont logés dans des chambres de 4 à 6 lits, équipées chacune d'une douche et de toilettes privatives. Les repas comprennent le petit-déjeuner anglais et continental, ainsi que deux repas chauds par jour servis dans le restaurant self-service du centre.

PROGRAMME FOOTBALL

Le séjour inclut 4 demi-journées d'entraînement de 2h30 et 3 soirées de 1h30, conçues pour permettre aux jeunes de progresser tout en prenant du plaisir. Les séances couvrent des exercices technico-tactiques variés, duels, jeux en 2 contre 3, matchs à 7 et à 11 joueurs. Un travail spécifique par poste est proposé afin de développer les qualités propres à chaque rôle sur le terrain : attaquant, milieu de terrain, défenseur ou gardien de but. Les matchs et tournois organisés par niveau viennent compléter la pratique collective. Les jeunes travaillent notamment sur : les dribbles, les passes variées, les feintes, les gestes défensifs, les frappes du pied et de la tête, la maîtrise technique globale. Des sessions éducatives complètent le programme, avec des présentations sur la physiologie du corps et la sensibilisation à l'alimentation adaptée aux sportifs. En dehors du football, les jeunes peuvent participer à diverses activités tels que le Tir à l'arc, Canoë, Escalade, Tyrolienne. Le séjour comprend également une excursion d'une journée complète à Londres, avec visite d'un stade. Les veillées et animations du soir proposent des jeux, quiz et activités de détente, adaptés aux besoins et à l'âge des participants, favorisant la créativité et la cohésion du groupe.

Mention obligatoire à reporter lors de la Préinscription

Dates
Du 7 au 13 juillet 2026
Prix du séjour, tarif unique de 600€

Code centre
FOO

Code période
JU1