

Cap-Vert aventure

15 à 17 ans

Préinscriptions en ligne jusqu'au dimanche 5 avril 2026



ENTRE MUSIQUE, NATURE ET AVENTURE SAC À DOS

Un séjour authentique au cœur de l'archipel cap-verdien

Au cœur de l'archipel du Cap-Vert, le groupe explorera deux îles aux univers complémentaires. À São Vicente, les jeunes découvriront Mindelo, capitale culturelle où résonne encore la voix de Cesária Évora. Entre les plages dorées comme Laginha ou Baia das Gatas et les panoramas offerts depuis le Monte Verde, ils pourront apprécier un mélange de culture, de détente et d'authenticité cap-verdienne. À Santo Antão, véritable paradis pour les amateurs de nature, les montagnes, vallées verdoyantes et sentiers pavés permettront aux jeunes de parcourir des paysages grandioses, entre cultures en terrasses, ribeiras et villages traditionnels. Ce séjour offrira la rencontre entre la chaleur d'une île tournée vers la musique et la convivialité, et la majesté sauvage d'une terre de randonnées et de découvertes. Les temps de jeux, veillées et autres moments conviviaux seront naturellement intégrés et animés par l'équipe d'encadrement. Séjour en auberges de jeunesse ou gîtes avec sanitaires partagés, favorisant l'immersion et le contact avec la culture locale. Les structures sont choisies lorsque possible pour leur engagement dans des démarches solidaires et durables. Pour soutenir l'économie locale, les repas seront pris dans des restaurants locaux, avec des produits frais et de saison. Les participants pourront également être amenés à participer à la préparation de certains repas, pour une expérience plus authentique et immersive. Sur place, transports locaux et marche à pied seront privilégiés.

Cap-Vert aventure

15 à 17 ans

Préinscriptions en ligne jusqu'au dimanche 5 avril 2026



ACTIVITÉS

- **Découverte de Mindelo.** Balades dans le centre-ville, visite du marché local et du musée Cesária Évora, flânerie sur la plage de Laginha.
- **Tour de São Vicente.** Exploration de villages typiques comme Salamansa et Calhau, observation de la vie locale et baignades avec tortues lorsque possible.
- **Randonnée à Monte Verde.** Parcours dans le parc naturel et découverte des panoramas de l'île.
- **Santo Antão.** Randonnées dans la vallée luxuriante de Paul, rencontres avec artisans et agriculteurs locaux, et partage d'un repas traditionnel.
- **Côte nord et villages typiques.** Traversées de ribeiras et chemins pavés pour découvrir le quotidien des habitants et la beauté naturelle de l'île.
- **Excursion balnéaire à Fateja.** Piscines naturelles, snorkeling, pêche et grillade en bord de mer.
- **Cours de cuisine cap-verdienne.** Apprentissage d'une spécialité locale avec des habitants et dégustation de nos préparations.
- **Moments de convivialité.** Jeux, ateliers sportifs et veillées pour renforcer les liens et profiter pleinement du séjour.

Mention obligatoire à reporter lors de la Préinscription

Dates
Du 14 au 28 juillet 2026

Code centre
VER

Code période
JU1

Prix du séjour, séjour selon le quotient familial + majoration de 250€.