



# Menus des centres de loisirs

du 2 au 6 mars 2026



## LUNDI

Rougail saucisse  
*Rougail colin*

Riz

Tomme blanche

Clémentines



### GOÛTER

Lait

Palet breton

Compote à boire

## MARDI

Saucisson  
cornichons  
*Oeuf dur  
mayonnaise*

Rôti de dinde  
sauce Tex Mex  
*Galette  
végétarienne  
sauce Tex Mex*

Semoule  
Ratatouille

Liégeois vanille

### GOÛTER

Edam

Pain

Jus d'orange

## MERCREDI

Colin  
sauce citron  
citron

Blé  
Brocolis béchamel

Bûchette  
vache chèvre

Orange



### GOÛTER

Lait fraise

Pain au lait

Poire

## JEUDI

Burger  
*Fish burger*

Potatoes

Suisses sucrés

Compote  
pomme  
mangue  
Sablé de Retz

### GOÛTER

Emmental

Pain

Jus de pomme

## VENDREDI

Velouté de légumes  
emmental râpé  
croûtons

Omelette

Röstis  
ketchup

Yaourt nature

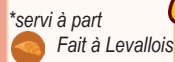
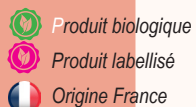


### GOÛTER

Lait chocolat

Gâteau au yaourt

Pomme



allergènes:



"Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles"

Menus sous réserve de modifications liées à l'approvisionnement

**Allergènes**  
**02/03/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Berlingo's pomme	Compote gourde	
Briquette de lait nature	Lait de vache	Lait
Clémentine	Clémentine	
Palet pur beurre	Palet breton	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio créole	Riz long, Sel fin	
Rougail de colin MSC	Colin d'Alaska, Oignon, Laurier, Persil, Thym, Sel fin, Piment fort, Ail, Tomate, Herbes de provence, Curcuma, Tomate, Farine de blé, Huile	Gluten, Poissons
Rougail de saucisses	Saucisse fumée, Oignon, Laurier, Persil, Thym, Sel fin, Piment fort, Huile, Ail, Tomate, Herbes de provence, Curcuma, Tomate, Farine de blé, Huile	Gluten
Tomme blanche	Tomme	Lait

**03/03/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Briquette de jus d'orange	Jus d'oranges	
Edam	Edam	Lait
Galette végétale	Galette végétale	Gluten
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Oeuf dur BIO	Oeuf dur	Oeufs
Pain	Pain platine	Gluten
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Rôti de dinde Label Rouge	Rôti filet de dinde	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tex mex	Ail, Tomate, Haricot rouge, Oignon, Poivron mélange, Sel fin, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Gluten
Saucisson sec	Saucisson sec pur porc	Lait
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

**04/03/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
Blé pilaf	Oignon, Sel fin, Grains de blé, Huile	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Briquette de lait fraise	Lait aromatisé	Lait
Brocolis béchamel	Lait en poudre, Sel fin, Eau, Huile, Muscade, Farine de blé, Brocoli, Poivre blanc	Gluten, Lait
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Orange Bio	Orange	
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Poire	Poire	
Sauce citron	Crème fraîche, Farine de blé, Concentré de fruit, Huile, Eau	Gluten, Lait, Sulfites

05/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, ketchup	Ketchup	Céleri, Moutarde, Sulfites
Biscuit sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Soja
Briquette de jus de pomme	Jus de pommes	
Compote fraîche pomme Bio mangue	Pomme à compote, Concentré de fruit, Mangue	Sulfites
Emmental	Emmental	Lait
Filet de Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Ketchup (flacon)	Ketchup	
Pain	Pain platine	Gluten
Pain burger	Pain burger/bagel	Gluten, Lait, Sésame
Potatoes	Potatoes	
Steak haché au veau	Burger au veau	Gluten, Soja
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
tranche de cheddar	Cheddar	Lait

06/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, croûtons nature	Croûton	Gluten
, ketchup	Ketchup	Céleri, Moutarde, Sulfites
, sucre	Sucre semoule	
Briquette lait chocolaté	Lait aromatisé	Lait
Gâteau du chef au yaourt	Yaourt nature, Fromage blanc, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Ketchup (flacon)	Ketchup	
Omelette Bio du chef (oeuf Bio)	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache	Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Pomme Bio	Pomme	
Potage de légumes	Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Eau, Carotte, Navet	Céleri, Lait, Sulfites
Rosti de légumes	Rosti aux légumes	Céleri, Gluten
Rosti de pommes de terre	Pommes paillassons	
Yaourt Bio nature	Yaourt nature	Lait
emmental Bio râpé	Emmental	Lait