

du 2 au 6 février 2026

# Menus des écoles et des centres de loisirs



## LUNDI

Rôti de dinde  
sauce tomate  
*Galette  
végétarienne  
sauce tomate*

Boulgour  
Courgettes sautées  
à la tomate

Pont l'Évêque

Pomme

## GOÛTER

Yaourt sucré  
Pain au lait  
Jus d'orange

## MARDI

### CRÊPE PARTY

Galette de sarrasin  
Saucisse  
de porc  
*Saucisse végétale  
emmental râpé*

Salade

Yaourt nature

Crêpe sucrée  
chantilly

## GOÛTER

Suisses fruités  
Pain  
beurre  
Jus de pomme

## MERCREDI

Colin  
sauce curry  
citron

Coquillettes  
emmental râpé  
Carottes

Brie

Clémentines

## GOÛTER

Lait  
Beignet  
choco noisette  
Compote à boire

## JEUDI

Velouté de légumes  
emmental râpé  
croûtons

Hachis parmentier  
*Brandade de colin*

Salade

Flan vanille

## GOÛTER

Vache Qui Rit  
Pain  
Clémentines

## VENDREDI

Oeuf dur  
mayonnaise

Chipolata végétale  
ketchup

Riz  
Épinards béchamel

Yaourt nature

## GOÛTER

Lait  
Gâteau pépites de  
chocolat  
Poire



Menus sous réserve de modifications liées à l'approvisionnement

allergènes:

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

**Allergènes**  
**02/02/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulgour	Sel fin, Boulgour, Huile	Gluten
Courgettes	Courgette, Oignon, Sel fin, Huile, Eau	
Galette végétale	Galette végétale	Gluten
Jus d'orange	Jus d'oranges	
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Pomme Bio	Pomme	
Pont l'Evêque AOP	Pont l'Evêque	Lait
Rôti de dinde Label Rouge	Rôti filet de dinde	
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Sauce tomate	Ail, Carotte, Oignon, Tomate, Farine de blé, Huile, Sucre semoule, Fond brun, Eau, Sel fin	Gluten
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

**03/02/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
, sucre	Sucre semoule	
Chantilly	Chantilly	Lait
Crêpe sucrée	Crêpe	Gluten, Lait, Oeufs
Galette de blé noir	Galette sarrasin/blé noir	
Jus de pomme	Jus de pommes	
Pain	Pain platine	Gluten
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Saucisse de porc CE2	Saucisse fumée	
Saucisse végétale	Rouleau végétal	Gluten
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio nature	Yaourt nature	Lait
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

**04/02/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
Beignet chocolat noisette	Beignet	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja

Plats	Ingrédients	Allergènes
Berlingo's pomme	Compote gourde	
Briquette de lait nature	Lait de vache	Lait
Carottes Ce2	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Carotte	
Clémentine	Clémentine	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Pointe de Brie	Brie	Lait
Sauce au curry doux	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten, Moutarde, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

05/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, croûtons nature	Croûton	Gluten
Brandade de colin MSC	Ail, Persil, Sel fin, Échalote, Chapelure, Fumet de poisson, Tomate, Oignon, Colin d'Alaska, Purée PDT flocon, Eau	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Clémentine	Clémentine	
Flan à la vanille	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Hachis parmentier de boeuf (boeuf Français)	Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Persil, Sel fin, Purée PDT flocon, Chapelure, Eau, Egrené au boeuf	Gluten, Lait, Sulfites
Pain	Pain platine	Gluten
Potage de légumes	Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Eau, Carotte, Navet	Céleri, Lait, Sulfites
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

06/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, ketchup	Ketchup	Céleri, Moutarde, Sulfites
, sucre	Sucre semoule	
Cake du chef aux pépites de chocolat	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Fromage blanc, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Ketchup (flacon)	Ketchup	
Lait Bio nature	Lait de vache	Lait
Poire Bio	Poire	
Riz	Sel fin, Riz long, Huile	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse végétale	Rouleau végétal	Gluten
Yaourt nature au lait entier de la ferme de Viltain (78)	Yaourt nature	Lait
Épinards à la Béchamel	Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait
Œuf dur Bio	Oeuf dur	Oeufs