



Semaine du 19 au 25 janvier 2026

MENU A

MENU B

SOIR

lundi 19 janv.	<p>Betteraves rouges BIO vinaigrette moutarde à l'ancienne</p> <p>Filet de merlu MSC sauce crème et échalote</p> <p>Légumes tajine / semoule BIO</p> <p>Mimolette BIO</p> <p>riz au lait</p>	<p>Lentilles BIO vinaigrette à l'échalote</p> <p>Boulettes de veau façon tajine</p> <p>Haricots plats / Pommes de terre vapeur</p> <p>Suisse fruité</p> <p>Pomme BIO</p>	Potage du jour
mardi 20 janv.	<p>Céleri râpé sauce cocktail</p> <p>Palette de porc fumée sauce madère</p> <p>Petits pois CE2 aux oignons / Carottes</p> <p>Yaourt BIO à la vanille</p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p>Carottes CE2 cuites vinaigrette au cumin</p> <p>Gratin de moules</p> <p>Ecrasé de pommes de terre</p> <p>Gouda BIO</p> <p>Flan vanille</p>	Potage du jour
mercredi 21 janv.	<p>Mélange carottes et chou blanc râpé façon coleslaw</p> <p>Sauté de poulet LR sauce paprika et lait de coco</p> <p>Riz créole / Brocolis</p> <p>Tomme noire IGP</p> <p>Clementines BIO</p>	<p>Cake du chef au bleu AOP</p> <p>Ravioli ricotta épinards BIO sauce crème</p> <p>Salade verte vinaigrette</p> <p>Yaourt BIO nature + sucre</p> <p>Crème dessert café</p>	Potage de légumes
jeudi 22 janv.	<p>Quiche au maroilles</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>Salade verte vinaigrette</p> <p>Camembert BIO</p> <p>Tarte normande aux pommes HVE</p>		Potage du jour
vendredi 23 janv.	<p>Pâté de campagne LR, cornichons</p> <p>Tripes à la mode de Caen</p> <p>Gratin de chou fleur et pommes de terre</p> <p>Chanteneige BIO</p> <p>Banane BIO</p>	<p>Panais râpé sauce rémoulade</p> <p>Filet de saumon MSC sauce à l'aneth</p> <p>Mélange de pommes de terre et potiron bechamel</p> <p>Fromage blanc BIO nature + sucre</p> <p>Liegeois café</p>	Potage du jour
samedi 24 janv.	<p>Blanc de poireaux vinaigrette à l'échalote</p> <p>Tortillas de pommes de terre aux oignons</p> <p>Salade verte vinaigrette</p> <p>Bleu AOP</p> <p>Mousse chocolat</p>	<p>Pamplemousse, sucre</p> <p>Sauté de dinde LR sauce piquante</p> <p>Penne BIO aux petits légumes</p> <p>Yaourt BIO nature + sucre</p> <p>Compote de pomme HVE</p>	Potage du jour
dimanche 25 janv.	<p>Rillettes de sardines</p> <p>Rôti de boeuf sauce munster</p> <p>Purée de pois cassés BIO /salsifis</p> <p>Saint Nectaire AOP</p> <p>Flan pâtissier</p>		Potage façon cultivateur

sauvoureux

épice

équilibre