# Menus des écoles et des centres de loisirs,

## lundi

#### Rougail saucisse Rougail colin





Pomme



#### **GOÛTER**

Yaourt aromatisé

Brioche

Jus de pomme

## mardi

Omelette fromage (1) ketchup

Pommes de terre et chou fleur béchamel

Yaourt crème de marron

Poire



## **GOÛTER**

Petit moulé

Pain

Jus multifruits

## mercredi

Oeuf dur mayonnaise

Bolognaise de boeuf Bolognaise de thon

> Fusilli emmental râpé

Suisses sucrés



## **GOÛTER**

Lait

Croissant

Compote à boire

# jeudi

Velouté de légumes croûtons emmental râpé

Nuggets de poulet (1)

Pommes noisettes

Nuggets végétariens

ketchup Carottes

Crème dessert chocolat



## vendredi

Lieu noir sauce aurore citron

Semoule Ratatouille

Camembert

Gâteau au yaourt 🞧 coulis fruits rouges



## **GOÛTER**

Yaourt sucré

Pompon

Banane

#### **GOÛTER**

Suisses fruités

Pain miel

Poire















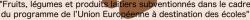












## Allergènes 03/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brioche	Brioche	Gluten, Lait, Oeufs
Jus de pomme	Jus de pommes	
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Pomme Bio	Pomme	
Riz Bio créole	Riz long, Sel fin	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Sauce rougail	Ail, Tomate, Tomate, Oignon, Ciboulette, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Tabasco	Gluten, Lait
Saucisse fumée	Saucisse fumée	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

## 04/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, crème de marrons	Crème de marrons	
Baguette	Baguette/Flûte	Gluten
Jus multifruits	Jus de fruits	
Omelette Bio du chef au fromage (oeuf Bio)	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache	Lait, Oeufs
Petit moulé nature	Spécialité fromagère	Lait
Poire Bio	Poire	
Pommes de terre et chou-fleur CE2 Béchamel	Pomme de terre, Lait en poudre, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Muscade, Chou fleur	Gluten, Lait
Yaourt au lait entier Bio nature - Quart de lait (95)	Yaourt fermier	Lait

#### 05/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Berlingo's pomme	Compote gourde	
Bolognaise au thon	Tomate, Oignon, Fumet de poisson, Thon au naturel, Farine de blé, Huile, Carotte, Sucre semoule, Sel fin, Ail, Eau, Mélanges d'épices	Gluten, Lait, Poissons
Bolognaise de boeuf	Carotte, Tomate, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten
Briquette de lait nature	Lait de vache	Lait
Croissant (Boulanger)	Croissant	Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Fusilli Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Œuf dur Bio	Oeuf dur	Oeufs

## 06/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, croûtons nature	Croûton	Gluten
, ketchup	Ketchup	Céleri, Moutarde, Sulfites
Banane Bio	Banane	
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Ce2	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Carotte	
Crème dessert au chocolat au lait de la ferme de Sigy (77)	Crème dessert	Lait
Ketchup (flacon)	Ketchup	
Nuggets de poulet pané	Nuggets à la volaille	Gluten
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Pommes de terre noisette	Pommes noisette	
Potage de légumes	Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Eau, Carotte, Navet	Céleri, Lait, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

#### 07/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
, coulis de fruits rouges	Coulis	
, miel	Miel	
Baguette	Baguette/Flûte	Gluten
Camembert Bio	Camembert	Lait
Filet de lieu noir MSC	Lieu noir	Poissons
Gâteau du chef au yaourt	Yaourt nature, Fromage blanc, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Poire	Poire	
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Sauce aurore	Tomate, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait