



LEVALLOIS SPORTING CLUB

NATATION

PLANNING PRÉVISIONNEL
SAISON 2025-2026

SAISON 2025-2026

ACCUEIL RENSEIGNEMENTS/INSCRIPTIONS
LSC NATATION - CENTRE AQUATIQUE DE LEVALLOIS
ENTRÉE SCOLAIRE ET ASSOCIATIVE
29 RUE PIERRE-BROSSOLETTE
01 47 15 74 15
[HTTPS://NATATION-LEVALLOISSPORTINGCLUB.FR/](https://natation-levalloissportingclub.fr/)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
• AQUABALANCE • 11h45 - 12h30 • AQUAFITNESS • 1/2 • AQUACYCLING • 12h30 - 13h15 École de natation 17h - 18h 18h - 19h Nat. Ado 13 à 14 ans 18h - 19h Natation Adultes 20h30 - 21h30 Nat. Adultes débutants 21h30 - 22h15	• AQUABALANCE • 11h45 - 12h30 • AQUABODY • • AQUACYCLING • 12h30 - 13h15 École de natation 17h - 18h 18h - 19h Nat. Ado 13 à 14 ans (Maîtrise 4 nages) 18h - 19h	• MARCHÉ AQUATIQUE • 10h - 10h45 École de natation 10h45 - 11h45 11h45 - 12h45 Initiation 11h45 - 12h30 • AQUAMOUV • 12h45 - 13h30 Initiation 14h - 14h45	• AQUABALANCE • 11h45 - 12h30 • AQUAJUMP • • AQUACYCLING • 12h30 - 13h15 • INITIATION NATATION ARTISTIQUE • 17h - 18h École de natation 17h - 18h 18h - 19h Nat. Ado 13 à 14 ans (Maîtrise 4 nages) 18h - 19h	• AQUACYCLING • • AQUAFITNESS • 12h15 - 13h15 12h15 - 13h Natation Adultes 12h15 - 13h École de natation 16h45 - 17h45 17h45 - 18h45 Nat. Ado 13 à 14 ans 17h45 - 18h45 Nat. Ado 15 à 17 ans 18h45 - 19h45 Natation Adultes 19h45 - 20h45 Natation Adultes débutants Aquaphobie 20h45 - 21h30	• AQUACYCLING • • AQUAFITNESS • 8h - 8h45 Bébés nageurs 9h - 9h30 9h30 - 10h 10h - 10h30 10h30 - 11h Jardin aquatique 11h - 11h30 et/ou 11h30 - 12h • AQUABOXING • • AQUACYCLING • 12h30 - 13h15 • AQUATONIK • • AQUACYCLING • 13h15 - 14h Initiation 14h - 14h45 École de natation 14h45 - 15h45 15h45 - 16h45 16h45 - 17h45 • AQUACYCLING • • AQUAFITNESS • 17h45 - 18h30

La section se réserve le droit de modifier les thématiques

AQUACYCLING À PARTIR DE 16 ANS

Équipement **OBLIGATOIRE** : bonnet et chaussons spécifiques.

Aquacycling

Concept de vélo aquatique.

RÉSIDENTS LEVALLOISIENS	NON LEVALLOISIENS
490€ l'année pour un cours hebdomadaire 770€ pour deux cours 245€* au semestre pour un cours hebdomadaire 390€ pour deux cours 15€ la séance ou cours d'essai	804€ l'année pour un cours hebdomadaire 1 278€ pour deux cours 400€* au semestre pour un cours hebdomadaire 640€ pour deux cours 23€ la séance ou cours d'essai.

iscnatation.bigcaptain.com

1 ou 2 cours à réserver chaque semaine sur la plateforme en ligne : big-captain.com

* Semestre 1 : du 8 septembre 2025 au 31 janvier 2026 inclus.

Semestre 2 : du 2 février 2026 au 27 juin 2026 inclus.

Horaires d'inscriptions

- Lundi de 16h30 à 21h30
- Mardi de 11h30 à 13h30 et de 16h30 à 21h30
- Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 21h30
- Jeudi de 11h15 à 13h30 et de 14h à 21h30
- Vendredi de 11h15 à 13h30 et de 16h30 à 21h.

APPORTER

- Un **justificatif de domicile** de moins de 3 mois (résidents Levalloisiens)
- Un **RIB** (résidents Levalloisiens)
- Une **attestation d'employeur** ou une fiche de paie (Entreprises Levalloisiennes)
- Le **règlement** en chèque ou espèces (Entreprises Levalloisiennes, non Levalloisiens)

REEMPLIR

- Un questionnaire santé pour le public majeur
- Un questionnaire sport-santé pour le public mineur

Tout dossier incomplet sera refusé

LE LSC NATATION PROPOSE DIVERSES ACTIVITÉS AQUATIQUES
DISPENSÉES PAR DES MAÎTRES-NAGEURS ET DES ÉDUCATEURS DIPLÔMÉS D'ÉTAT.

BÉBÉS NAGEURS DE 4 MOIS À 3 ANS

Équipement OBLIGATOIRE : bonnet de bain pour l'accompagnateur et l'enfant.
Activité de découverte du milieu aquatique où le bébé est accompagné du papa ou de la maman. Cette activité est encadrée, le but étant de le familiariser avec le milieu aquatique, de l'orienter vers une pratique de plus en plus autonome et de lui faire découvrir les diverses possibilités motrices qu'offre cet environnement.

240€ résidents Levalloisiens / 355€ non Levalloisiens

JARDIN AQUATIQUE DE 3 À 5 ANS

Équipement OBLIGATOIRE : bonnet de bain.
L'enfant toujours accompagné d'un parent, évolue grâce à des parcours à thèmes, des ateliers ludiques spécifiques qui favorisent son développement psychomoteur.

240€ résidents Levalloisiens / 355€ non Levalloisiens

INITIATION DE 5 À 6 ANS

Équipement OBLIGATOIRE : bonnet de bain et lunettes.
Sans les parents, les enfants découvrent les bases de la natation (autonomie, respiration, immersion, déplacement sur le dos, sur le ventre).

255€ résidents Levalloisiens / 355€ non Levalloisiens

ÉCOLE DE NATATION DE 6 À 12 ANS

Équipement OBLIGATOIRE : bonnet de bain et lunettes.
Destinée aux débutants pour l'apprentissage de la natation ou aux enfants sachant nager mais qui souhaitent apprendre une autre nage, se perfectionner ou s'entraîner. Niveau : débutant à nageur confirmé.

290€ résidents Levalloisiens (420€ si 2 cours hebdomadaires)
415€ non Levalloisiens

NATATION ARTISTIQUE (INITIATION ET DÉCOUVERTE) DE 8 À 12 ANS

Équipement OBLIGATOIRE : bonnet de bain, lunettes et pince-nez.
Destinée aux enfants âgés de 8 à 12 ans désireux de découvrir une discipline alliant élégance, technique, état d'esprit d'équipe. Activité mixte. maîtrise d'une nage ventrale et dorsale..

380€ résidents Levalloisiens / 420€ non Levalloisiens

NATATION ADOS DE 13 À 17 ANS

Équipement OBLIGATOIRE : bonnet de bain et lunettes.
L'équipe propose un entraînement adapté, des conseils techniques, une découverte du waterpolo et des parcours subaquatiques ainsi qu'une préparation spécifique BAC. Activité destinée à un public sachant déjà nager et souhaitant se perfectionner.

290€ résidents Levalloisiens (405€ si 2 cours hebdomadaires)
415€ non Levalloisiens

NATATION ADULTES À PARTIR DE 18 ANS

Équipement OBLIGATOIRE : bonnet de bain et lunettes.
Destinée aux adultes pratiquant au moins une nage qui souhaitent perfectionner leur technique, apprendre d'autres nages ou suivre un entraînement. 2 à 3 groupes de niveaux sont ainsi proposés.

285€ résidents Levalloisiens (400€ si 2 cours hebdomadaires)
200€ 18/25 ans résidents Levalloisiens (286€ si 2 cours hebdomadaires)
415€ non Levalloisiens
265€ 18/25 ans non Levalloisiens

NATATION ADULTES DÉBUTANTS À PARTIR DE 18 ANS

Équipement OBLIGATOIRE : bonnet de bain et lunettes.
Destinée aux adultes souhaitant apprendre les bases de la natation.

220€ résidents Levalloisiens (321€ si 2 cours hebdomadaires)
308€ non Levalloisiens (462€ si 2 cours hebdomadaires)

NATATION ADULTES AQUAPHOBIE À PARTIR DE 18 ANS

Équipement OBLIGATOIRE : bonnet de bain et lunettes.
Destinée aux personnes qui souhaitent vaincre leur peur de l'eau. Destinée aux adultes souhaitant apprendre les bases de la natation.

220€ résidents Levalloisiens / 325€ non Levalloisiens

NATATION ADULTES DÉCOUVERTE WATERPOLO

Équipement OBLIGATOIRE : bonnet de bain et lunettes.
Destinée aux adultes pratiquant au moins une nage.

220€ résidents Levalloisiens / 310€ non Levalloisiens

AQUAGYM À PARTIR DE 16 ANS

Équipement OBLIGATOIRE : bonnet de bain.
Tout public.

NIVEAU MODÉRÉ	NIVEAU SOUTENU	NIVEAU INTENSE
AQUABALANCE Activité alliant cardio, stretching et relaxation dans le but de remodeler et tonifier le corps. MARCHE AQUATIQUE Activité axée sur la marche à pied lente avec de grandes amplitudes.	AQUABODY Séances axées sur le renforcement musculaire (utilisation d'haltères). AQUAFITNESS Cours rythmés et toniques, avec utilisation de différents matériels. AQUASTRONG Séances pratiquées avec des élastiques et des rondins en mousse. L'objectif est de stimuler toute la musculature en utilisant des accessoires fitness. AQUAMOUV' NOUVEAU Cours fun dynamiques et rythmés en musique, proposant des enchaînements mêlant fitness et chorégraphie. Ces sessions sont spécialement conçues pour tonifier votre musculature toute en améliorant votre coordination bras-jambe	AQUABOXING Destinée à un public initié, activation cardiovasculaire intense et cours chorégraphiés (utilisation de gants). AQUARUNNING Activité tonifiante axée sur la marche à pied rapide et course. Bénéfique pour activer la circulation sanguine. AQUATONIK Activité très intense et rythmée destinée à un public sportif. AQUAJUMP NOUVEAU Séance dynamique en musique, où l'association unique de l'eau et du trampoline crée une instabilité stimulante. Un parfait mélange pour renforcer vos muscles profonds tout en plaisir !

1 ou 2 cours à réserver chaque semaine sur la plateforme en ligne : lscnatation.big.captain.com

RÉSIDENTS LEVALLOISIENS	NON LEVALLOISIENS
280€ (390€ si 2 séances hebdomadaires) 12€ la séance ou cours d'essai	395€ (595€ si 2 séances hebdomadaires) 17€ la séance ou cours d'essai

ACCUEIL, RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 01 47 15 74 15
[HTTPS://NATATION-LEVALLOISSPORTINGCLUB.FR/](https://natation-levalloissportingclub.fr/)
SÉBASTIEN LOEUILLIETTE : DIRECTEUR - [SLOEUILLIETTE@LSCNATATION.FR](mailto:sloeuvilliette@lscnatation.fr)