

PARENTALITÉ

# CONFÉRENCES



Des conférences ouvertes à tous  
**CALENDRIER 2024 - 2025**

Les mercredis de la parentalité un cycle de rendez-vous bimestriels

“L'important c'est qu'un enfant puisse toujours dire ce dont il a envie, mais pas toujours le faire.”

Françoise Dolto

Conférences réalisées en partenariat avec l'association Déclic  
(Stéphanie Orange et Séverine Cochin Philips),  
Tania Pacheff et Fabienne Carlin Zayan (Aidetudes).

Chers Parents levalloisiens,  
Nous vous convions dès le mois d'octobre, à assister à des conférences explorant divers domaines de la parentalité. Nous avons sélectionné des conférences interactives à l'issue desquelles vous repartirez avec des clés à utiliser dès le lendemain. Pour animer ces conférences, la Ville s'appuie sur une équipe d'experts en parentalité (psychologues, auteurs et conférenciers) qui maîtrisent parfaitement leur sujet et partagent les valeurs de bienveillance et de parentalité positive. Assister à ces conférences, c'est se conforter dans une approche éducative visant l'écoute et l'autonomie dans la relation avec son enfant. La possibilité aussi de s'emparer d'outils applicables au quotidien et de réfléchir sur son rôle de parent, sur l'importance de la communication dans l'éducation de ses enfants.



**Agnès POTTIER-DUMAS**  
Maire de Levallois

Vice-Présidente du Département des Hauts-de-Seine

## VOS ADJOINTS DÉLÉGUÉS



**Elsa CHELLY**

Adjointe au Maire  
déléguée à la Famille  
et à la Petite Enfance.



**Laurence BOURDET-MATHIS**

Adjointe au Maire  
déléguée à la Vie scolaire  
et au Périscolaire.



**David-Xavier WEISS**

Premier Adjoint au Maire  
délégué à la Culture,  
à l'Événementiel  
et à la Jeunesse.

# CONFÉRENCES

*Des thèmes sur l'actualité qui ont un impact direct sur votre quotidien et celui de votre enfant.*

Mercredi

9

octobre 2024



## **DIFFICULTÉS DE CONCENTRATION OU TROUBLE DE L'ATTENTION ? REPÉRER ET COMPRENDRE LES SYMPTÔMES POUR AIDER SON ENFANT.**

Animée par Fabienne Carlin-Zayan.

Les difficultés de concentration et d'attention peuvent être liées à plusieurs causes.

Il est important de bien les repérer et de bien les différencier.

Quel diagnostic et quelles solutions sont aujourd'hui possibles ? Ce temps de formation et d'échanges permettra aux parents de mieux comprendre ce que vit leur enfant et de découvrir les pistes et la bonne posture pour l'aider au mieux.

Mercredi

4

décembre 2024



## **COMMENT MIEUX GÉRER LE STRESS DE MON ENFANT ?**

Animée par Séverine Cochin Philips et Stéphanie Orange

Le stress est malheureusement devenu un mot courant dans notre société, que ce soit chez l'adulte ou chez l'enfant. Mais comment apparaît-il dans nos vies ? Comment pouvons l'identifier, le canaliser, n'en prendre que le meilleur ? Et surtout comment pouvons-nous aider nos enfants à mieux le gérer ?

C'est ce que nous vous proposons de découvrir lors de cette conférence de manière à aider nos enfants à apprivoiser leur stress dans leur quotidien et à nous donner des outils, à nous aussi parents, modèle de nos enfants, pour gagner en sérénité !

**Mercredi**  
**5**  
**février 2025**



### **CRÉER UN ENVIRONNEMENT SAIN POUR BÉBÉ ET TOUTE LA FAMILLE.**

Animée par Tania Pacheff

L'arrivée d'un enfant est un moment clé dans la vie des futurs parents. Ils mettent beaucoup d'énergie pour l'accueillir dans les meilleures conditions.

Notre environnement du quotidien peut avoir un impact sur sa santé.

Cette conférence permettra aux nouveaux parents de faire les bons choix pour créer un cocon protecteur.

**Mercredi**  
**2**  
**avril 2025**



### **FAIRE GRANDIR L'ESTIME DE SOI MON ENFANT**

Animée par Fabienne Carlin-Zayan

L'estime de soi est la valeur que l'on s'accorde, la façon dont on s'aime.

Plus l'estime de soi de votre enfant est grande, plus il se sent bien, serein, capable, compétent... Il sait et saura prendre sa place et faire face aux diverses situations de la vie.

Cette conférence vous permettra de mieux comprendre l'enjeu de l'estime de soi et de découvrir les mots, attitudes et gestes simples qui posent les bases d'une bonne estime de soi.

#### **Webconférence à 19h**

**Renseignements :** [conferences@ville-levallois.fr](mailto:conferences@ville-levallois.fr) - 01 49 68 31 20

Conférences gratuites - Réservation impérative sur le portail famille du site de la Ville.

(Se munir de son identifiant et son mot de passe)



Mercredi  
4  
juin 2025



## PRÉ-ADOS : EN ROUTE VERS L'ADOLESCENCE !

Animée par Séverine Cochin Philips et Stéphanie Orange

Trouver sa juste place de parent, ni trop proche, ni trop loin, pour accompagner son enfant à la veille de l'adolescence, n'est pas toujours simple.

De l'enfant de 6 ans au jeune collégien de 12 ans, une métamorphose complète se produit ! Il grandit, ses attitudes changent, ses besoins évoluent. Cela nous questionne, voire nous déstabilise.

Mais que se passe-t-il dans la tête et dans le corps de notre enfant en ce laps de temps ? Il est important de le comprendre pour mieux l'accompagner et savoir adapter nos réactions afin de préserver le lien qui nous unit tout en lui permettant de devenir un adulte confiant, acteur de sa vie. Certaines clefs peuvent l'aider à traverser sereinement cette nouvelle phase de son développement.

Nous vous proposons de les découvrir ensemble lors de cette conférence.



### Webconférence à 19h

**Renseignements :** [conferences@ville-levallois.fr](mailto:conferences@ville-levallois.fr) - 01 49 68 31 20

Conférences gratuites - Réservation impérative sur le portail famille du site de la Ville.

(Se munir de son identifiant et son mot de passe)

# LES INTERVENANTES

## **Fabienne Carlin-Zayan à 19h**

Coach certifiée et Gestalt thérapeute.

Fabienne Carlin-Zayan est formée notamment en PNL (Programmation Neuro-Linguistique), régulation émotionnelle, en stratégies d'apprentissage et en constellations familiales.

Elle a créé en 2004 l'association aid'Études ([aidetudes.fr](http://aidetudes.fr)) pour aider les élèves à se sentir heureux dans leur scolarité, motivés et confiants, mais aussi aider les parents à mieux comprendre les difficultés et le fonctionnement de leurs enfants.

## **Tania Pacheff à 19h**

Après une formation en biochimie et management des entreprises, Tania Pacheff a commencé sa carrière en accompagnant des entreprises agro-alimentaires et pharmaceutiques au sein d'un institut d'études marketing. Diététicienne-nutritionniste, elle a suivi une formation en santé environnementale de l'IFSEN. Elle accompagne les structures, salariés, soignants, dirigeants, parents, dans une démarche entrant en résonance avec les préoccupations de responsabilité sociétale, climatique et de santé environnementale, sous la forme de formations, ateliers et conférences.

## **Stéphanie Orange à 19h**

Coach certifiée, thérapeute narrative et facilitatrice en Discipline Positive, spécialisée notamment dans l'accompagnement des jeunes, des parents et des équipes pédagogiques.

Stéphanie Orange intervient dans les domaines de l'orientation, de la motivation, de la confiance en soi et de la préparation aux oraux et aux entretiens.

Ce qui l'anime : permettre à chacun de croire en lui et en ses compétences. Elle propose des ateliers de coaching collectifs dans les établissements scolaires et reçoit en consultation individuelle à Levallois. Elle est également membre fondateur et co-présidente de l'association Génération 15-25.

## **Séverine Cochin Philips à 19h**

Éducatrice Montessori pour les enfants de 3 à 6 ans et praticienne schooling, également Facilitatrice Discipline Positive parents et école.

Séverine Philips a été formée par l'AMI (éducatrice Montessori) et par COGITOZ (praticienne schooling, enfant haut potentiel).

Ce qui l'anime : développer le plaisir dans les apprentissages.

Sa spécialité : aider chaque enfant à identifier ses habilités pour lui permettre de découvrir son modèle d'apprentissage, de mieux appréhender l'interaction avec l'autre afin d'y trouver plaisir et épanouissement.

