

PARENTALITÉ

CONFÉRENCES



Des conférences ouvertes à tous
CALENDRIER 2023 - 2024

Les mercredis de la parentalité un cycle de rendez-vous bimensuels

“En naissant, un enfant transforme deux adultes en parents.
On peut dire ainsi que c’est l’enfant qui fait les parents.”

Françoise Dolto

Conférences réalisées en partenariat avec l'association Déclic (Stéphanie Orange, Séverine Cochin Philip et Delphine Swierczewski), le Réseau des parents, Tania Pacheff et Fabienne Carlin-Zayan (Aidetudes)

Chers parents levalloisiens, nous vous convions dès le mois d'octobre, à assister à des conférences explorant divers domaines de la parentalité. Nous avons sélectionné des conférences interactives à l'issue desquelles vous repartirez avec des clés à utiliser dès le lendemain. Pour animer ces conférences, la Ville s'appuie sur une équipe d'experts en parentalité (psychologues, auteurs et conférenciers) qui maîtrisent parfaitement leur sujet et partagent les valeurs de bienveillance et de parentalité positive. Assister à ces conférences, c'est se conforter dans une approche éducative visant l'écoute et l'autonomie dans la relation avec son enfant. La possibilité aussi de s'emparer d'outils applicables au quotidien et de réfléchir sur son rôle de parent, sur l'importance de la communication dans l'éducation de ses enfants.



Agnès POTTIER-DUMAS

Maire de Levallois

Vice-Présidente du Conseil départemental des Hauts-de-Seine

VOS ADJOINTS DÉLÉGUÉS



Elsa CHELLY

Adjointe au Maire
déléguée à la Famille
et à la Petite Enfance.



Laurence BOURDET-MATHIS

Adjointe au Maire
déléguée à la Vie scolaire
et au Périscolaire.



David-Xavier WEÏSS

Premier Adjoint au Maire
délégué à la Culture,
à l'Événementiel
et à la Jeunesse.

CONFÉRENCES

Des thèmes sur l'actualité qui ont un impact direct sur votre quotidien et celui de votre enfant.

Mercredi
4
octobre 2023

DEVOIRS SANS CONFLITS ET PLAISIR D'APPRENDRE

Animée par Fabienne Carlin-Zayan.

Les devoirs peuvent vite devenir le cauchemar du soir.

De nombreux outils permettent aujourd'hui de comprendre le fonctionnement de son enfant et ainsi de mieux l'aider dans sa scolarité.

Découvrir les techniques les plus efficaces issues notamment des neurosciences cognitives, de la gestion mentale et de la PNL (Programmation neurolinguistique) pour aider votre enfant à développer sa confiance en lui et à apprendre plus efficacement.



Mercredi
8
novembre 2023

CRÉER UN ENVIRONNEMENT SAIN POUR BÉBÉ

Animée par Tania Pacheff.

L'arrivée d'un enfant est un moment clé dans la vie des futurs parents. Ils mettent beaucoup d'énergie pour l'accueillir dans les meilleures conditions.

Notre environnement du quotidien peut avoir un impact sur sa santé.

Cette conférence permettra aux nouveaux parents de faire les bons choix pour créer un cocon protecteur.



Attention : Webconférence de 12h à 13h30

Mercredi
6
décembre 2023



FRÈRES ET SŒURS, LE BONHEUR ?

Animée par Séverine Cochlin Philips et Delphine Swierczewski.

Nous l'avons rêvée, nous l'avons enfin : Notre famille ! Composée ou recomposée, elle est source de joie mais pas que ! Entre fusion et rivalité, les relations dans la fratrie sont souvent source de conflits.

Alors que dire ou que faire lorsque les enfants ne s'entendent pas et que les mots pas très doux fusent à longueur de journée entre frères et sœurs ? Quel rôle doit-on jouer en tant que parent pour ne pas laisser la violence s'installer ?

Pour y répondre, il faudra tout d'abord comprendre l'origine et les enjeux de la rivalité. Puis découvrir ensuite les comportements à éviter ou à adopter afin d'aider les enfants à mieux gérer les conflits et préserver l'harmonie au sein de la famille.

Mercredi
10
janvier 2024



AIDER SON ENFANT À DEVENIR AUTONOME CONFIANT, EFFICACE

Animée par Fabienne Carlin-Zayan.

Découvrir les techniques et postures parentales qui permettent aux enfants de se sentir confiants, mais aussi de développer leurs compétences dans leur vie et durant leur scolarité.

L'approche des neurosciences, de la PNL (Programmation neurolinguistique) et du coaching, pourra aider votre enfant à être plus efficace et plus motivé.

Webconférence à 19h

Renseignements : conferences@ville-levallois.fr - 01 49 68 31 20

Conférences gratuites - Réservation impérative sur le portail famille du site de la Ville.

(Se munir de son identifiant et son mot de passe)



PORTAIL FAMILLE

Mercredi
7
février 2024



RÉPARTITION DE LA CHARGE MENTALE DANS LE COUPLE : COMMENT LA VIVRE SEREINEMENT ?

Animée par Marine Wambre (Réseau des parents).

La vie de parent est intense en rythme, en émotion, surtout en milieu urbain.

Comment trouver son équilibre de vie entre la vie du couple, la vie de parent et la vie au travail ?

Comment répartir l'ensemble de la charge mentale dans le couple ?

Et surtout comment vivre la charge mentale pour ne pas la subir ?

Cette conférence fournira des repères et des clefs aux parents pour définir les priorités tout en gardant une vie de couple harmonieuse.

Inscription à la conférence de préférence en couple !

Mercredi
6
mars 2024



QUELLE PLACE POUR LES ÉCRANS DANS LA VIE DE NOS ENFANTS ?

Animée par Stéphanie Orange & Séverine Cochin Philips.

Les écrans ont envahi nos vies et occupent désormais une place très, voire trop importante dans le quotidien de nos enfants. Contribuent-ils au développement de nos enfants, si oui comment ? Et quels en sont les dangers ?

Entre outils de loisirs, d'apprentissage ou de culture, pas simple de trouver le juste équilibre ! Faut-il interdire les écrans ? Si la solution était plutôt d'encadrer leur utilisation et de l'adapter à chaque âge ?

Cette conférence proposera des clés et des outils pratiques pour accompagner vos enfants vers un meilleur usage des écrans et ainsi apaiser ce sujet si conflictuel.

Mercredi
3
avril 2024



UNE ALIMENTATION " SAINE ET DURABLE " POUR TOUTE LA FAMILLE, C'EST POSSIBLE !

Animée par Tania Pacheff.

Notre alimentation est un enjeu majeur pour forger notre santé.

Préparer les repas pour toute la famille ne doit plus être vécu comme une contrainte, mais bien comme un levier de bien-être.

- Quels choix éclairés faire ? Que privilégier ? Comment éviter les pièges du marketing ?
- Concilier, prendre soin de soi et de notre environnement : c'est possible !

Attention : Webconférence à 20h

Mercredi
15
mai 2024



SUIS-JE UN BON PARENT ? D'OÙ PROVIENT MON STYLE PARENTAL ?

Animée par Fabienne Carlin-Zayan.

Comment se débarrasser de ce que je transmets malgré moi : croyances, injonctions et poids familiaux ?

Découvrir, grâce à l'approche de la Gestalt thérapie et des constellations familiales, comment ajuster sa posture pour aider son enfant à s'épanouir sans lui faire porter sa propre histoire ?

Webconférence à 19h

Renseignements : conferences@ville-levallois.fr - 01 49 68 31 20

Conférences gratuites - Réservation impérative sur le portail famille du site de la Ville.

(Se munir de son identifiant et son mot de passe)



PORTAIL FAMILLE

Mercredi

5

juin 2024



10-12 ANS : CHANGEMENT DE CAP, EN ROUTE VERS LA PRÉADOLESCENCE !

Animée par Stéphanie Orange & Séverine Cochin Philips.

Trouver sa juste place de parent, ni trop proche, ni trop loin, pour accompagner son enfant à la veille de l'adolescence, n'est pas toujours simple.

Il grandit, ses attitudes changent et l'autorité des parents peut être remise en question.

Il est donc important de savoir adapter ses réactions afin d'accompagner son futur ado à devenir plus indépendant dans un cadre sécurisé, mais aussi lui permettre de développer sa confiance en lui, avant son entrée au collège.

Cette conférence permettra de découvrir les spécificités de la préadolescence, de mieux comprendre les émotions et nouveaux besoins des enfants ; d'acquérir quelques outils pour savoir adapter ses réactions afin d'en préserver la qualité et ainsi, traverser ensemble cette nouvelle étape le plus sereinement possible !



Webconférence à 19h

Renseignements : conferences@ville-levallois.fr - 01 49 68 31 20

Conférences gratuites - Réservation impérative sur le portail famille du site de la Ville.

(Se munir de son identifiant et son mot de passe)

LES INTERVENANTES

Fabienne Carlin-Zayan

Coach certifiée et Gestalt thérapeute.

Fabienne est formée notamment en PNL (programmation neurolinguistique), régulation émotionnelle, en stratégies d'apprentissage et en constellations familiales.

Elle a créé en 2004 l'association aid'Etudes (aidetudes.fr) pour aider les élèves à se sentir heureux dans leur scolarité, motivés et confiants, mais aussi aider les parents à mieux comprendre les difficultés et le fonctionnement de leurs enfants.

Tania Pacheff

Après une formation en biochimie et management des entreprises, Tania a commencé sa carrière en accompagnant des entreprises agro-alimentaires et pharmaceutiques au sein d'un institut d'études marketing. Diététicienne-nutritionniste, elle a suivi la formation en santé environnementale de l'IFSEN. Elle accompagne les structures, salariés, soignants, dirigeants, parents, dans une démarche entrant en résonance avec les préoccupations de responsabilité sociétale, climatique et de santé environnementale, sous la forme de formations, ateliers et conférences.

Stéphanie Orange

Coach certifiée, thérapeute narrative et facilitatrice en Discipline Positive, spécialisée notamment dans l'accompagnement des jeunes, des parents et des équipes pédagogiques.

Stéphanie intervient dans les domaines de l'orientation, de la motivation, de la confiance en soi et de la préparation aux oraux et aux entretiens.

Ce qui l'anime : permettre à chacun de croire en lui et en ses compétences. Elle propose des ateliers de coaching collectifs dans les établissements scolaires et reçoit en consultation individuelle à Levallois. Elle est également membre fondateur et co-présidente de l'association Génération 15-25.

Séverine Cochin-Philips

Educatrice Montessori pour les enfants de 3 à 6 ans et praticienne schooling, également Facilitatrice Discipline Positive parents et école.

Séverine a été formée par l'AMI (éducatrice Montessori) et par COGITOZ (praticienne schooling, enfant haut potentiel).

Ce qui l'anime : développer le plaisir dans les apprentissages.

Sa spécialité : aider chaque enfant à identifier ses habilités pour lui permettre de découvrir son modèle d'apprentissage, de mieux appréhender l'interaction avec l'autre afin d'y trouver plaisir et épanouissement.

LES INTERVENANTES

Delphine Swierczewski

Spécialiste en conseil, en orientation scolaire et professionnelle ainsi qu'en parentalité.

Delphine s'est formée en psychologie du travail au CNAM, en accompagnement professionnel à l'université de Nanterre, à l'orientation scolaire auprès de l'organisme COGITOZ et à la parentalité auprès de l'organisme APCOMM.

Elle est également certifiée Facilitateur Discipline Positive école/parent.

Ce qui l'anime : aider à se connecter à sa singularité.

Sa spécialité : accompagner adolescents, étudiants, professionnels et parents à se relier à leurs propres forces ; à choisir où et comment déployer leurs talents.

Marine Wambre

Thérapeute spécialisée en psychologie relationnelle et en traumatisme d'enfance, conférencière et formatrice pour les professionnels.

Marine aide les familles à s'épanouir grâce à des outils concrets qui s'appuient sur les dernières découvertes en neurosciences. Son approche est intégrative, elle utilise notamment la thérapie systémique, la théorie polyvagale, l'analyse transactionnelle et l'EFT pour offrir un accompagnement sur mesure à ses patients.



VILLE