

# Semaine du 24 Octobre au 30 Octobre 2022



MENU A

MENU B

SOIR

	MENU A	MENU B	SOIR
Lundi 24	<p>VILLE</p> <p>Salade de chou mixé</p> <p>Rôti de porc sauce brune</p> <p>Lentilles de Mondreville Haricots verts Cantal BIO</p> <p>Raisin noir</p>	<p>Mélange de carottes céleri vinaigr. balsamique</p> <p>Bouchée de poisson aux champignons</p> <p>riz pilaf, jeunes carottes Yaourt nature sucré</p> <p>Gaufre de Liege</p>	<p>Potage en brique</p>
Mardi 25	<p>Betterave BIO vinaigrette</p> <p>Boulettes agneau sauce tomate</p> <p>Brocolis Pommes de terre risolées Carré de l'Est Liégeois chocolat</p>	<p>Concombre vinaigrette à la menthe</p> <p>Quenelle de Volaille sauce suprême</p> <p>Penne Brocolis Yaourt nature +sucre banane</p>	<p>Potage en brique</p>
Mercredi 26	<p>Pâté en croute</p> <p>Merguez VFR</p> <p>Légumes couscous semoule BIO</p> <p>Fromage blanc nature + miel</p> <p>Pomme au four</p>	<p>Chou rouge râpée vinaigrette</p> <p>Omelette BIO</p> <p>Champignons à la crème tortis Edam BIO</p> <p>Salade de fruits au sirop</p>	<p>Potage en brique</p>
Jeudi 27	<p>Menu Côte d'Ivoire</p> <p>Salade de chou blanc aux lardons</p> <p>Poisson braisé sauce aux oignons et riz courge au curry (Plat complet)</p> <p>Brie</p> <p>Mousse mangue</p>		<p>Potage en brique</p>
Vendredi 28	<p>Salade pommes de terre aux oeufs</p> <p>Jambon blanc LR</p> <p>Duo de courgette boulghour</p> <p>Petit moulé nature</p> <p>Compote fraiche pomme BIO cannelle</p>	<p>carottes râpées vinaigrette à l'estragon</p> <p>Coquillettes au saumon LR + emmental râpé</p> <p>plat complet</p> <p>Suisse fruité</p> <p>Poire</p>	<p>Potage en brique</p>
Samedi 29	<p>salade Batavia vinaigrette Xeres</p> <p>Langue de boeuf sauce piquante</p> <p>panais purée de pommes de terre</p> <p>fromage frais</p> <p>Liégeois vanille</p>	<p>Céleri râpé mayonnaise</p> <p>Aile de raie aux capres</p> <p>Haricots verts Riz blanc</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Orange BIO</p>	<p>Potage en brique</p>
Dimanche 30	<p>Crevettes décortiquées avocat</p> <p>sauté de porc sauce aux raisins</p> <p>riz créole carottes Vichy</p> <p>Edam</p> <p>Tarte aux pommes Normande</p>		<p>Potage en brique</p>

sourireux

épice

équilibre