
CONSTRUIRE VOTRE PROJET PROFESSIONNEL Grâce à une meilleure connaissance de soi



Objectif :

Aller vers une meilleure connaissance de soi en identifiant vos talents et compétences, en priorisant vos besoins et en posant des limites.

Poser un regard bienveillant et constructif sur votre parcours pour travailler votre estime de soi.

Savoir présenter votre projet afin de mettre en avant les éléments essentiels de votre parcours professionnel.

Utiliser le collectif pour faire grandir votre réseau et partager vos expériences.

Construire un projet professionnel qui vous ressemble.

Déroulement du Parcours

Le parcours est composé de 6 ateliers de 3 heures, toutes les semaines (sauf vacances scolaires).

Atelier en présentiel conçu pour 8 à 10 participantes.

Atelier 1 Lundi 3 octobre de 9h30 à 12h30

Faire connaissance et définir votre objectif

Lors de ce premier atelier, vous partagerez votre situation désirée, puis prise de conscience de vos moteurs: comment y avez-vous répondu?

Atelier 2 Lundi 10 octobre de 9h30 à 12h30

Identifier mes forces et compétences

Vous repartirez avec un tableau synthétisant vos forces et compétences. Prise de conscience des vos compétences transférables.

Atelier 3 Lundi 17 octobre de 9h30 à 12h30

Connaissance de soi (1) fonctionnement et communication

Travail sur vos drivers, que viennent-ils nous dire?

Puis vous identifierez vos modes de communication afin d'adapter votre positionnement.

Atelier 4 Lundi 7 novembre de 9h30 à 12h30

Connaissance de soi (2) besoins et valeurs

Vous déterminerez quelles sont vos limites, pour pouvoir rester authentique.

Travail sur vos valeurs : croyances, freins ou forces?

Atelier 5 Lundi 14 novembre de 9h30 à 12h30

Profil professionnel, votre réseau

Débrief du test RIASEC pour définir les intérêts professionnels de chacune. Vérification de son réseau relationnel pour s'appuyer dessus.

Présentation des indispensables d'un bon CV.

Atelier 6 Lundi 21 novembre de 9h30 à 12h30

Présentation de votre projet professionnel

Nous définirons ensemble le projet professionnel qui vous ressemble le plus.

Clôture des ateliers : votre pitch, vos acquis, votre plan d'action pour les mois à venir, vos axes d'améliorations...

Ce qu'il faut savoir sur le Parcours :

S'inscrire à notre parcours est un engagement à participer à la totalité des séances, en effet les 6 ateliers sont interdépendants et ne peuvent pas être suivis à la carte. D'autre part, vous aurez environ une heure de travail guidé entre les différents ateliers.

Déroulement :

Le parcours se déroule en 6 ateliers les lundis 3, 10 et 17 octobre et les lundis 7, 14 et 21 novembre de 9h30 à 12h30.

Intervenantes

Olivia Brun et Fanny Quentin sont deux coachs professionnelles certifiées RNCP et consultantes en bilan de compétences. Elles apportent dans ce parcours leurs deux compétences.

Prérequis

Parcours ouvert pour toutes les femmes souhaitant travailler sur leur projet professionnel.

Lieu – Inscription – Contact

Le parcours se déroule à Levallois Emploi – 26 rue Clément Bayard – Levallois

Toute inscription doit impérativement passer par votre conseillère.

Si vous vous inscrivez, merci de respecter votre engagement ou de prévenir en cas d'empêchement sur levallois.emploi@ville-levallois.fr