

	1 grands	2 moyens	3 bebe
Lundi	Avocat Aiguillette de poulet - Sauce tomate /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce tomate Ratatouille 🍷 - <b>Semoule Bio</b> 🌱 Gouda Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 🌱	Aiguillette de poulet - Sauce tomate /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce tomate Purée moulinée de ratatouille 🍷 - <b>Semoule Bio</b> nature 🌱 Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 🌱	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de <b>betterave Bio</b> 🌱 - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 🌱
Mardi	Chou romanesco - Sauce salade au cumin Filet de cabillaud 🍷 - Sauce curcuma Haricots beurre à la provençale - <b>Riz Bio</b> 🌱 Coulommiers <b>Fruit de saison Bio</b> 🌱	Filet de cabillaud 🍷 - Sauce curcuma Purée moulinée de haricots beurre - <b>Riz Bio</b> nature 🌱 Coulommiers Compote <b>pomme Bio</b> 🌱 🍷	Mixé de colin Purée lisse de haricots beurre - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> 🌱 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> 🌱 Compote <b>pomme Bio</b> 🌱 🍷
Mercredi	Concombre 🍷 - Sauce salade persil Gratin de carottes, pommes de terre et mozzarella <b>Gouda Bio</b> 🌱 Compote <b>pomme Bio</b> groseille 🌱	Ecrasé de carottes, pommes de terre et mozzarella <b>Yaourt Bio</b> nature 🌱 Compote <b>pomme Bio</b> groseille 🌱	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> 🌱 Compote <b>pomme Bio</b> groseille 🌱
Jeudi	Cake fromage à la noisette Sauté de boeuf 🍷 - Sauce aux éclats de marrons / <b>Omelette Bio</b> 🌱 - Sauce aux éclats de marrons Gratin de <b>brocolis Bio</b> aux champignons 🌱 - <b>Torsades Bio</b> 🌱 Bûchette mi chèvre Raisin 🍷	Egréné de boeuf 🍷 - Sauce aux éclats de marrons / <b>Omelette Bio</b> 🌱 - Sauce aux éclats de marrons Purée moulinée de <b>brocolis Bio</b> 🌱 - Perles de pâtes nature Bûchette mi chèvre Compote <b>Pomme Bio</b> raisins secs 🌱	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de brocolis - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> 🌱 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> 🌱 Compote <b>Pomme Bio</b> raisins secs 🌱
Vendredi	Courgettes râpées 🍷 - Sauce salade Aiguillette de colin 🍷 - Sauce méditerranéenne Fenouil 🍷 - Pommes de terre rissolées Fromage blanc nature Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌱 🍷	Aiguillette de colin 🍷 - Sauce méditerranéenne Purée moulinée de fenouil 🍷 - Purée de pommes de terre nature Fromage blanc nature Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌱 🍷	Mixé de colin Purée lisse de haricots verts - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> 🌱 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> 🌱 Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌱 🍷

	A gouter 3 elements	B gouter 2 elements	C gouter 1 element
Lundi	<b>Fruit de saison Bio</b> Lait entier Corn flakes	Compote <b>pomme Bio</b> tilleul Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b> tilleul
Mardi	Biscuit roulé - Confiture mirabelle Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b> mirabelle Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b> mirabelle
Mercredi	<b>Fruit de saison Bio</b> Gâteau de semoule	Compote <b>pomme banane Bio</b> Suisse nature	Compote <b>pomme banane Bio</b>
Jeudi	Confiture fraise <b>Yaourt Bio</b> nature	Compote <b>Pomme Bio</b> raisins secs Yaourt nature	Compote <b>Pomme Bio</b> raisins secs
Vendredi	<b>Fruit de saison Bio</b> <b>Fromage Bio</b>	Compote <b>pomme Bio</b> poire Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b> poire



## LVP CABRIS - Du 19/09/2022 au 23/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Avocat	Avocat	
Biscuit roulé	Génoise	Gluten, Lait, Oeufs
Bûchette mi chèvre	Chèvre	Lait
Cake fromage à la noisette	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Noisettes, Oeuf liquide entier	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Chou romanesco	Chou Romanesco	
Compote Pomme Bio raisins secs	Pomme, Raisin	Sulfites
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio groseille	Groseilles, Pomme	
Compote pomme Bio mirabelle	Mirabelles, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Concombre	Concombre	
Confiture fraise	Fraise, Sucre cristal	
Confiture mirabelle	Mirabelles, Sucre cristal	
Corn flakes	Céréale petit déjeuner	Gluten
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Courgettes râpées	Courgette	
Ecrasé de carottes, pommes de terre et mozzarella	Carotte, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Mozzarella, Pomme de terre, Sel fin	Lait
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf	
Fenouil	Fenouil	
Filet de cabillaud	Cabillaud	Poisson
Fromage Bio	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison Bio	Pomme	
Fruit pique nique	Pomme	
Gouda	Gouda	Lait
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de brocolis Bio aux champignons	Brocoli, Champignon de Paris, Emmental	Lait
Gratin de carottes, pommes de terre et mozzarella	Carotte, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Mozzarella, Pomme de terre, Sel fin	Gluten, Lait
Gâteau de semoule	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Semoule de blé, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots beurre à la provençale	Haricot beurre, Tomate	



## LVP CABRIS - Du 19/09/2022 au 23/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Lait entier	Lait de vache	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poisson
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poisson
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Perles de pâtes nature	Perles	Gluten
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Purée de pommes de terre nature	Pomme de terre	
Purée lisse de betterave Bio	Betterave	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de pommes de terre Bio	Pomme de terre	
Purée moulinée de brocolis Bio	Brocoli	
Purée moulinée de fenouil	Fenouil	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée moulinée de ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Raisin	Raisin	
Ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Sandwich triangle jambon de porc	Beurre doux, Jambon blanc, Pain de mie	Gluten, Lait
Sandwich triangle thon fromage blanc	Fromage blanc, Pain de mie, Thon au naturel	Gluten, Lait, Poisson
Sauce aux éclats de marrons	Carotte, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Marron et châtaigne, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Sauce curcuma	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curcuma, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauce méditerranéenne	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Poivron vert, Thym, Tomate	Gluten, Sulfites
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au cumin	Concentré de fruit, Cumin, Eau, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce salade persil	Eau, Huile, Jus de fruit/légume, Moutarde, Persil	Moutarde, Sulfites



## LVP CABRIS - Du 19/09/2022 au 23/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce tomate	Ail, Basilic, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Tomate	Gluten
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomate à croquer	Tomate	
Torsades Bio	Torti	Gluten
Yaourt Bio nature	Yaourt nature	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait