
MANAGER SA TRANSITION PROFESSIONNELLE : Se découvrir, se valoriser, savoir convaincre un recruteur

Objectif

- Accompagner les cadres confirmés seniors en recherche d'emploi afin d'accélérer leur transition professionnelle et leur reprise d'activité.
- Leur permettre de faire le point sur leurs forces et lever leurs freins individuels afin d'oser incarner leur singularité et valoriser au mieux leur projet professionnel sur le marché de l'emploi.
- Développer des compétences clés telles que l'adaptabilité, la créativité, l'esprit critique, la communication et la coopération pour faciliter le retour à l'activité.
- Acquérir une méthode et des outils permettant de construire, pas à pas, un projet professionnel cohérent. Quatre étapes, assorties d'exercices concrets pour dessiner ou valider l'orientation choisie et réussir son nouveau départ.

Déroulement du parcours

Le parcours se compose de 4 modules de 4 demi-journées sur 4 semaines successives et est complété d'une réunion « feedback » à environ 3 semaines après le dernier atelier.

L'atelier est composé de **8 participants maximum**.

✓ **Module 1, vendredi 16 septembre de 9h à 12h30 : Ensemble, osons !**

Animé par Florence Saint-Hilaire

L'atelier aura pour vocation de libérer les freins et permettre d'oser penser à un avenir à la fois ambitieux et réaliste, en capitalisant sur l'intelligence collective et l'alliance du groupe. Durant le module, chaque participant sera amené à identifier ses freins par l'expérimentation, trouver les leviers lui permettant d'agir autrement et découvrir les premiers pas pour plus d'audace.

✓ **Module 2, vendredi 23 septembre de 9h à 12h30 : Mobiliser ses motivations profondes et ses compétences comportementales**

Animé par Thierry Dumas

Prendre conscience de ses forces motrices personnelles, de la manière dont elles conditionnent notre motivation dans un contexte donné, comment elles vont pouvoir

12 villes mobilisées :



Courbevoie
Levallois
Puteaux
Suresnes

Garches
Nanterre
Rueil-
Malmaison
Vaucresson

La Garenne-Colombes
Neuilly sur seine
Saint-Cloud
Bois-Colombes

s'exprimer selon les contextes et selon les préférences comportementales de chacun, et savoir les mobiliser pour réussir ce que nous entreprenons.

- ✓ **Module 3, vendredi 30 septembre de 9h à 12h30 : Affirmer son identité professionnelle et savoir parler de soi**
Animé par Stéphanie Orange

Réaliser son "Arbre de vie professionnelle", outil ludique et créatif, issu des Pratiques Narratives, pour se recentrer, prendre conscience de sa singularité, mettre en avant ses qualités et compétences, faire des liens et donner du sens à son parcours, exprimer ses espoirs professionnels et mettre à jour des projets positifs, faire émerger ses ressources.

- ✓ **Module 4, vendredi 07 octobre de 9h à 12h30 : Réussir son projet professionnel en s'inspirant de l'ikigai**
Animé par Cécile Banon

Construire un projet professionnel qui ait du sens, qui donne envie de s'engager, tout en prenant appui sur ses compétences, en identifiant celles qui sont transposables, mais aussi ses aspirations, et en tenant compte du marché. Repartir avec une méthode pragmatique, efficace, en trois étapes, reprenant les enseignements des trois premiers ateliers, pour se reconnecter à ses forces, bâtir la vision de soi, et mettre en place un plan d'action.

- ✓ **Module 5, vendredi 21 octobre de 9h30 à 10h30 : Réunion « feedback » entre coachs, conseillers emploi et participants pour un passage de relai**

Faire le point à 1 mois de l'atelier sur un mode interactif et collaboratif entre coachs, conseillers emploi et participants, assurer un passage de relai avec le conseiller emploi et évoquer les possibles suites de parcours, mettre en avant les points forts et les pistes d'amélioration de l'atelier

Autour de l'atelier

Les participants à l'atelier peuvent par la suite participer à d'autres actions ou ateliers : club de recherche d'emploi, rencontres Cadres et Entreprises, ateliers d'anglais professionnel, ateliers des réseaux...

Animation

Les modules de l'atelier sont animés par 4 coachs certifiés.

12 villes mobilisées :



Courbevoie
Levallois
Puteaux
Suresnes

Garches
Nanterre
Rueil-
Malmaison
Vaucresson

La Garenne-Colombes
Neuilly sur seine
Saint-Cloud
Bois-Colombes

Soyons tous responsables ! Nous vous rappelons que la participation aux ateliers est gratuite pour vous mais a un coût pour nous : une absence équivaut à un participant écarté !

Prérequis

S'engager à être présent à chacun des 5 modules.

Partenaires

Villes de Bois-Colombes, Levallois, Neuilly-sur-Seine, Puteaux, Pôle Emploi Cadres, Apec La Défense, Département des Hauts-de-Seine, EPT POLD.

Lieu – Inscription - Contact

Tous les modules se déroulent à **Levallois Emploi – 26 rue Clément Bayard - Levallois** excepté le **Module 5, le débriefing qui se fera sur Zoom.**

Toute inscription doit impérativement passer par votre conseiller.

12 villes mobilisées :



Courbevoie
Levallois
Puteaux
Suresnes

Garches
Nanterre
Rueil-
Malmaison
Vaucresson

La Garenne-Colombes
Neuilly sur seine
Saint-Cloud
Bois-Colombes