







SEMAINE DU 27/06/2022 AU 01/07/2022





# Menus des écoles et des centres de loisirs

## LUNDI

Carottes râpées   
vinaigrette  
Tomates   
vinaigrette basilic

Poisson pané 100% filet citron  


Pommes de terre vapeur  
Haricots verts 

Fromage blanc sucre  
Fromage blanc  
Corn flakes 

### GOÛTER



Lait chocolaté  
Baguette confiture de fraises  
Compote pommes

## MARDI


Tortellini ricotta épinards  
sauce tomate 

Salade verte  


Camembert   
Gouda


Nectarine   
Pastèque 

### GOÛTER


Yaourt nature sucré  
Cake à la noix de coco   
Jus de pamplemousse


## MERCREDI

Oeuf dur   
mayonnaise


Rôti de dinde   
sauce crème

Boulettes végétariennes  
Ketchup




Riz   
sauce tomate  
Courgettes persillées

Flan vanille  
Flan chocolat 



### GOÛTER

Yaourt à boire  
Pain au lait  
barre de chocolat   
Pêche

## JEUDI


Colin sauce citron   
Ratatouille   
Boullghour 

Maasdam   
Saint Paulin



Fraises sucre  

Melon  



### GOÛTER



Lait nature fraise  
Madeleine  
Banane 

## VENDREDI




Concombres   
vinaigrette  
Tomates   
vinaigrette





Cordon bleu  
Galette végétarienne

Coquillettes   
Emmental râpé 

Yaourt vanille   
Yaourt citron 

### GOÛTER

Vache qui Rit  
Pain aux céréales  
Jus de raisin   

 Produit biologique  
 Plat signature  
 Produit labellisé  
 Régional

Menus sous réserve de modifications liées à l'approvisionnement



## Allergènes - du 27/06/2022 au 01/07/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
, Ketchup	Ketchup	
, citron	Citron	
, confiture fraise	Confiture	
, corn flakes	Céréale petit déjeuner	Gluten
, garniture emmental Bio (râpé)	Emmental	Lait
, sucre	Sucre semoule	
Baguette	Baguette/Flûte	Gluten
Banane	Banane	
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Boulghour Bio	Boulghour, Eau, Huile, Sel fin	Gluten
Cake à la noix de coco du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Noix de Coco, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Chocolat barre	Chocolat noir	Lait, Soja
Compote gourde	Compote	
Compote pomme	Compote	
Concombre Bio	Concombre	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Courgettes au jus	Courgette	
Flan chocolat	Flan	Lait, Oeufs
Flan vanille	Flan	Lait, Oeufs
Fraises	Fraise	
Fromage (pique-nique)	Fromage portion	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit pique nique	Melon	
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Gouda	Gouda	Lait
Haricots verts vapeur	Eau, Haricot vert, Sel fin	
Jus de pamplemousse	Jus de fruit/légume	
Jus de raisin	Jus de fruit/légume	
Ketchup flacon	Ketchup	Céleri
Lait chocolaté	Lait aromatisé	Lait
Lait nature	Lait de vache	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Massdam Bio	Maasdam	Lait

## Allergènes - du 27/06/2022 au 01/07/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mayonnaise flacon	Mayonnaise	
Melon	Melon	
Morceaux de colin	Colin d'Alaska	Poisson
Nectarine Bio	Nectarine	
Oeuf dur Bio	Oeuf dur	Oeufs
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Pain aux céréales goûter		Gluten
Pastèque	Pastèque	
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poisson
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Pêche	Pêche	
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille , Sel fin, Thym, Tomate	
Riz de Camargue IGP pilaf	Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich triangle thon crudités	Club sandwich	Lait, Oeufs, Poisson
Sauce citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile	Gluten, Lait, Poisson, Sulfites
Sauce crème	Bouillon de volaille, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Tomate Bio	Tomate	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Tortelloni ricotta épinard	Tortellini	Gluten, Lait, Oeufs
Vache qui rit	Fromage portion	Lait
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette au basilic	Basilic, Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt au citron de la ferme de Sigy (77)	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait
Yaourt à boire	Yaourt à boire	Lait
Yaourt à la vanille de la ferme de Sigy (77)	Yaourt aromatisé	Lait