

ATELIER COLLECTIF EMPLOI : MIROIR, Le pouvoir de l'image de soi

Objectif

Comment renvoyer une « bonne image de soi » auprès des interlocuteurs professionnels. Cet atelier propose une animation dynamique et bienveillante, alternant des apports théoriques sur l'image de soi et des applications « Miroir » en vue de :

- Accroître le niveau de connaissance et de confiance
- Comprendre les clés du pouvoir de l'image de soi (communication non-verbale, verbale, para-verbale)
- Faciliter l'identification des points d'appui et des points d'amélioration de chacun

Contenu

Une mise en dynamique individuelle et collective, grâce au coaching en miroir où chaque participant reçoit et donne en retour sur présentation.

- Apport théorique
- Applications « Miroir de mon image »

Déroulement et participants

L'atelier se déroulera **le jeudi 2 juin de 9h30 à 13h.**

Il est demandé de venir en tenue professionnelle d'entretien.

Le groupe se compose de **9 participants maximum.**

Intervenant

Florence AUVRAY LONEY, Coach professionnel certifié - Fondatrice de Transfocoaching.

Lieu

L'atelier se déroule au **5Bis Villa Emile Bergerat (métro les Sablons) à Neuilly sur Seine.**

Inscription

RIVES DE SEINE ENTREPRISE ET EMPLOI - Maison de L'Emploi - 60 rue Charles Lorilleux – 92800 Puteaux

Site internet : <https://mde-rivesdeseine.fr/>

Joanny ONGOTTAUD – j.ongottaud@mde-rivesdeseine.fr – 01 47 17 81 51