

## Composition des sauces viandes et poissons



Recette Maison

Appellation	Composition générale
Abricot : viande et poisson	Abricot au naturel, abricots secs, sel, ail, carottes, crème liquide, farine de riz
Aigre douce : viande et poisson	Ail, crème, farine de riz, oignons, raisin de corinthe - (fumet de poisson)
Aneth : poisson	Aneth, crème, oignon, ail, fumet de poisson, farine de riz,
Basilic : viande et poisson	Oignon, double concentré de tomate, huile d'olive, sauce tomate, basilic, ail, tomate, farine de riz - (fumet de poisson)
Basquaise	Oignon, ail, tomate, poivron, herbes de Provence, fond de volaille, farine de riz
Bedouin : viande	Oignon, épice paella, abricot sec, cumin, ail, tomate, raisin, pruneau, farine de riz
Bercy : viande et poisson	Persil, ail, échalote, farine de riz - (fumet de poisson)
Blanquette : viande et poisson	Carottes, oignons, farine de riz, jus de citron, champignons de Paris, crème liquide, farine de riz - (fumet de poisson)
Bourride : poisson	Crème, julienne de légumes, oignon, farine de riz, fumet de poisson, épices paëlla, ail
Charcutière : viande	Oignon, tomate, cornichon, moutarde, ail, farine de riz,
Chasseur : viande	Champignon, ail, tomate, oignon, estragon, farine de riz
Ciboulette : viande et poisson	Ciboulette, oignon, crème, farine de riz, ail - (fumet de poisson)
Citron : poisson	Citron, farine de riz, fumet de poisson, jus de citron, crème, épices safran, oignons, ail
Colombo : viande et poisson	épices colombo ( <i>curcuma, cumin, coriandre, fenugrec, persil, piment fort, ail, fenouil</i> ), oignon, poivron rouge et vert, ail, crème liquide, farine de riz - (fumet de poisson)
Crème : viande et poisson	Crème liquide, farine de riz, ail, oignon - (fumet de poisson)
Curry : viande et poisson	Curry, farine de riz, crème, oignon - (fumet de poisson)
Dieppoise : poisson	Moules, oignons, crevettes, ail, champignons de Paris, crème liquide, farine de riz, fumet de poisson, farine de riz
Dijonnaise : viande	Oignons, ail, moutarde, crème, farine de riz,
Echalotes : viande	Echalote, oignon, herbes de Provence, tomate, farine de riz
Estragon : viande et poisson	Oignon, ail, Farine de riz, crème, estragon - (fumet de poisson)
Grand-mère : viande	Champignon, ail, oignon, carotte, farine de riz
Hongroise : viande	Oignons, ail, champignons, farine de riz, paprika, crème
Jus : viande	Oignon, ail, fond brun, herbe de provence, farine de riz
Jus à l'ail : viande	Ail, fond brun, jus de viande
Lyonnaise : viande	Oignon, ail, farine de riz
Miel : viande	Miel, ail, oignon, farine de riz
Milanaise : viande	Champignon, tomate, oignon, ail, herbes de Provence, farine de riz
Mironton : viande	Oignon, tomate, farine de riz
Normande : viande et poisson	Champignon, ail, oignon, crème liquide - (fumet de poisson)
Provençale : viande et poisson	Herbes de Provence, oignon, ail, tomate, farine de riz - (fumet de poisson)
Paprika : viande	Paprika doux, oignon, ail, crème, tomate, farine de riz
Potiron/curcuma : poisson	Farine de riz, purée portion galets, échalote, creme légère, ail, jus citron, ciboulette, curcuma
Tomate : viande et poisson	Oignons, sauce tomate, concentré de tomate, ail, sucre, tomate, farine de riz - (fumet de poisson)