










Composition des hors d'œuvres

		Appellation	Composition
Mélanges et Salades		Mélange Catalan	Poivron vert et rouge, chou blanc, carotte, frisée
		Mélange Crudités BIO	Carotte BIO, céleri rave BIO, choux blanc BIO
		Mélange Fraicheur	Chou blanc, carotte, maïs, radis, tomate
		Mélange Provençal	Chou blanc, persil, courgette, maïs, poivron rouge
		Salade du Chef	Jambon de dinde, emmental, tomate, olive noire, salade composée
		Salade Composée	Chicorée scarole, chicorée frisée, chicorée rouge, chicorée pain de sucre
		Salade Ecolière	Pomme de terre cube, mayonnaise, carotte râpée, œuf dur, sauce salade
		Salade Farandole	Chou blanc, radis, maïs, salade composée
		Salade Gourmande 	Surimi, boulgour, lentille, ciboulette, mayonnaise, fromage blanc, ail
		Salade Mexicaine	Haricot rouge et blanc, maïs, petit pois, poivron, carotte, pastèque
		Salade de riz à la niçoise 	Riz, ciboulette, échalote, sauce salade, tomates, olives noires, haricots verts, thon
		Salade Parmentière 	Pomme de terre cube, œuf dur, tomate cube, maïs doux, poivron rouge et vert, olive noire, sauce salade
		Salade Piémontaise	Pomme de terre, jambon cuit, tomate, huile de colza, cornichon, œuf dur, moutarde, vinaigre, persil
	Blé		Blé à la provençale
		Blé printanière	Blé, huile de colza, vinaigre, moutarde, maïs, carotte, petit pois, poivron rouge et vert, oignon
		Taboulé 	Semoule, tomate, concombre, oignons, persil, jus de citron, huile d'olive

Composition des vinaigrettes et sauce hors d'œuvres

		Appellation	Composition
Vinaigrette	Lundi	Echalote 	Huile de tournesol, moutarde, vinaigre, échalote
	Mardi	Basilic 	Moutarde, vinaigre, basilic, huile de colza
	Mercredi	Traditionnelle 	Moutarde, vinaigre, huile d'olive, huile de colza
	Jeudi	Echalote 	Huile de tournesol, moutarde, vinaigre, échalote
	Vendredi	Ciboulette 	Moutarde, vinaigre, ciboulette, huile de colza
Sauces		Sauce enrobante échalote	Moutarde de dijon, mayonnaise, fromage blanc, échalotes
		Sauce fraicheur	Fromage frais ail et fines herbes, jus de citron, fromage blanc
		Sauce fromage blanc ciboulette	Fromage blanc, ciboulette, jus de citron, sel