

## Composition des sauces



**POISSON**


Appellation Elixir	Composition
Aigre douce	Crème, sauce aigre douce, ail, oignon, vinaigre, fumet de poisson, raisin
Aïoli	Mayonnaise, huile d'olive, ail, épices « Paëlla » <sup>2</sup>
Aneth	Aneth, crème, oignon, ail, fumet de poisson
Armoricaine	Oignon, sauce armoricaine, estragon, ail, tomate, fumet de poisson, crème
Aurore	Muscade, tomate, fumet de poisson, lait, crème
Basilic	Oignon, double concentré de tomate, huile d'olive, sauce tomate, basilic, ail, tomate, roux blanc, fumet de poisson
Bercy	Fumet de poisson, échalotes, persil, ail, roux blanc
Blanquette	Carottes, oignons, roux blanc, jus de citron, champignons de Paris, crème liquide, fumet de poisson
Bolognaise de thon	Oignon, basilic, ail, double concentré de tomate, thon au naturel, tomate
Bourride	Crème, julienne de légumes, oignon, fumet de poisson, épices « Paëlla » <sup>2</sup> , ail
Ciboulette	Ciboulette, oignon, crème, fumet de poisson, ail
Citron	Citron, fumet de poisson, épices « Paëlla » <sup>2</sup> , oignon, ail
Colombo	Oignon, poivron, ail, fumet de poisson, crème, épices « Colombo » <sup>1</sup>
Crevettes	Crevettes, oignons, ail, fumet de poisson, crème liquide, concentré tomate, roux blanc
Crustacés	Oignons, fumet de poisson, roux blanc, concentré tomate, ail, crème fraîche, bisque de homard
Cubaine	Oignon, crème, curry, tomate, fumet de poisson, paprika, cumin
Curry	Curry, fumet de poisson, crème, oignon
Crème	Crème, fumet de poisson, ail, oignon
Dieppoise	Moules, oignons, crevettes, ail, champignons de Paris, crème liquide, roux blanc, fumet de poisson
Dugléré	Oignons, ail, crème liquide, tomates cubes, fumet de poisson, persil, roux blanc
Estragon	Oignon, ail, fumet de poisson, crème, estragon
Jaune	Oignon, ail, fumet de poisson, Julienne de légumes, citron, beurre, épices « Paëlla » <sup>2</sup> , crème
Lombarde	Tomate, ciboulette, ail, crème, oignon, épices « Paëlla » <sup>2</sup> fumet de poisson
Matelote	Fumet de poisson, herbes de Provence, sauce marchand de vin, oignons, ail, roux brun, champignons de Paris, carottes
Nantua	Oignon, fumet de poisson, fumet de crustacé, ail, tomate, crème
Normande	Champignon, fumet de poisson, ail, oignon, crème
Oseille	Oseille, crème, fumet de poisson, ail, citron, oignon
Paprika	Paprika, oignon, ail, crème, tomate, fumet de poisson
Provençale	Herbes de Provence, oignon, poivron, courgette, ail, tomate, fumet de poisson
Rouille	Fumet de poisson et de crustacé, oignons, huile d'olive, ail, roux blanc, concentré tomate, tomates concassées, mayonnaise, épices « Paëlla » <sup>2</sup>
Safranée	Safran, fumet de poisson, ail, crème, oignon
Sétoise	Fumet de poisson, oignon, ail, estragon, tomate, mayonnaise, épices Paëlla, carotte
Waterzoï	Juliennes de légumes, oignon, poireaux, ail, fumet de poisson, crème

## VIANDE ET POISSON

Appellation Elixir	Composition
Blanche végétale	Purée de céleri, crème
Rougail	Oignons, concentré tomate, ail, tomates concassées, herbes de Provence, jus de citron, curcuma
Verger	Oignons, fonds d'artichauts, crème liquide, ail

## VIANDE

Appellation Elixir	Composition
Aigre douce	Ail, sauce aigre douce, fond brun, vinaigre, roux brun, oignons
Ail	Ail, mayonnaise, fromage blanc
Aïoli	Ail, mayonnaise, huile d'olive, épices « Paëlla » <sup>2</sup>
Ancienne	Champignon, ail, carotte, poireaux, oignon
Andalouse	Oignon, ail, tomate, herbes de Provence, poivron, olive
Barbecue	Vinaigre, miel, ketchup, sauce Worcestershire
Basilic	Basilic, oignon, ail, tomate
Basquaise	Oignon, ail, tomate, poivron, herbes de Provence, fond de volaille
Bédouin	Oignon, épice paella, abricot sec, cumin, ail, tomate, raisin, pruneau
Bercy	Tomate, échalotes, persil
Blanquette	Carottes, oignons, fond de volaille, roux blanc, jus de citron, champignons de Paris, crème liquide
Bobotie	Oignon, épices « Paëlla » <sup>2</sup> , abricot sec, cannelle, curry, ail, raisin
Bolognaise de bœuf	Oignons, basilic, ail, double concentré de tomate, tomates, viande hachée
Bourguignonne	Champignon, carotte, ail, herbes de Provence, oignon, vin rouge
Caramel	Sucre, ail
Charcutière	Oignon, tomate, cornichon, moutarde, ail
Chasseur	Champignon, ail, tomate, oignon, estragon
Ciboulette	Ciboulette, oignons, roux blanc, ail, crème liquide, fond de volaille
Rouge (= sauce cocktail)	Mayonnaise, ketchup, fromage blanc
Civet	Champignon, ail, oignon, carotte
Colombo	Oignons, poivrons rouge et vert, ail, crème liquide, roux brun, fond brun, épices « Colombo » <sup>1</sup>
Crème	Crème, champignon, ail, oignon
Crétoise	Oignon, ail, raisin, crème
Curry	Curry, oignon, ail, fond de volaille, crème
Diable	Oignon, tomate, ail, vinaigre
Dijonnaise	Moutarde, ail, oignon, crème
Echalotes	Echalote, oignon, herbes de Provence, tomate
Épicée pour pain de légumes	Fromage blanc, mayonnaise, jus de citron, curcuma, ciboulette, épices « Colombo » <sup>1</sup>
Épinard 	Épinards hachés  , pommes de terre, oignons, crème liquide
Estragon	Estragon, oignons, fond de volaille, ail, crème liquide, roux blanc
Figue	Figues, oignons, crème liquide, fond brun, ail, double concentré de tomate, tomates, cannelle, roux brun
Forestière	Oignons, ail, champignons de Paris, crème liquide, herbes de Provence, roux brun, fond brun

Grand-mère	Champignon, ail, oignon, carotte
Gribiche	Sauce salade, œuf dur, cornichon, estragon, câpres, oignons frit
Groseille	Tomate, groseille, cannelle, oignon
Indienne	Oignon, ail, raisin, ananas, curry, crème, tomates, noix de coco, fond de volaille
jumbalaya	Oignon, ail, fond volaille, curry, crème, julienne de légumes
Lyonnaise	Oignon, ail
Madère	Crème liquide, fond brun, oignons, champignons de Paris, roux brun, madère
Marchand de vin	Vin rouge, oignons, huile, herbes de Provence, fond brun, champignons de Paris, jus de rôti, ail, farine
Marengo	Tomate, oignon, champignon, ail
Marrons	Marrons, oignons, ail, fond brun, crème liquide, cannelle, roux brun
Méridionale	Crème, sauce tomate, tomates séchées, huile d'olive, oignons, basilic, ail, organ
Mexicaine	Oignons, ail, fond brun, poivrons rouges et verts, concentré de tomate, maïs, roux brun, sauce chili, paprika doux
Miel	Miel, ail, oignon
Milanaise	Champignon, tomate, oignon, ail, herbes de Provence
Mirabelle romarin	Oignon, ail, romarin, mirabelle, roux blanc, fond brun
Mironton	Oignon, tomate
Mornay	Emmental, roux blanc, muscade, lait, crème fraîche
Navarin	Tomate, oignon, ail, herbes de Provence, carotte, navet
Normande	Oignon, champignon, fond de volaille, crème
Oignons	Oignon, ail, crème
Olive	Olive, oignon, herbes de Provence, tomate, ail
Orange	Jus d'orange, oignons, sauce dessert caramel, fond brun, fond de volaille, ail, roux blanc
Orientale	Oignons, fond brun, ail, concentré de tomate, roux brun, légumes de couscous, cumin
Pain d'épices	Pain d'épice, oignon
Paprika	Paprika doux, oignon, ail, crème, tomate
Pascaline	Flageolet, fond de volaille, miel, romarin, oignon, persil, ail, crème
sauce poivron-colombo	Poivron, épices colombo, crème
Pois cassé	Pois cassés, brunoise de légumes, crème, épices « Colombo » <sup>1</sup> , bouillon de légumes 
Porto	Porto, fond brun, roux brun, oignons, crème liquide
Printanière	Tomate, oignon, herbes de Provence, ail, jardinière de légumes
Provençale	Herbes de Provence, oignon, ail, tomate, olive
Pruneaux	Pruneaux, concentré tomate, fond brun, cannelle, roux brun, oignons
Quatre épices	Crème liquide, oignons, fond de volaille, ail, mélange « Quatres épices » <sup>3</sup> , roux brun
Soja	Graines de soja, blé
Tajine	Oignon, épices « Paella » <sup>2</sup> , cannelle, cumin, tomate, ail, raisin, pruneaux
Tartare	Mayonnaise, câpres, échalotes, cornichons, ciboulette
Tomate	Tomate, oignon, ail
Vallée d'Auge	Oignon, ail, champignon, crème, jus de pomme, fond de volaille
Verger	Oignon, fond d'artichaut, crème, ail
Vert prés	Haricots verts très fins, pommes de terre, oignons, crème liquide
Barbecue	Concentré de tomate, vinaigre, sauce worcester
Cocktail	Fromage blanc, mayonnaise, ketchup
Soja	Graine de soja, blé, eau
Tartare	Mayonnaise, câpre, échalote, cornichon, ciboulette

## SAUCES FROIDES

Echalote	Fromage blanc, mayonnaise, échalote
Fromage blanc curry	Fromage blanc, mayonnaise, curry
Ail	Fromage blanc, mayonnaise, ail
Méditerranéenne	Fromage blanc, mayonnaise, citron, herbes de Provence

### LEGENDES

#### **I. Mélanges de légumes**

Jardinière de légumes : Haricots verts, petits pois, navets, carottes

Légumes de couscous : Carottes, courgettes, navets jaunes, céleri, pois chiches, poivrons verts et rouges

#### **II. Épice :**

« Colombo »<sup>1</sup> : Curcuma, cumin, coriandre, fenugrec, persil, piment fort, ail, fenouil

« Paella »<sup>2</sup> : Paprika, curcuma, clou de girofle, gingembre, safran, poivre

« Quatres épices »<sup>3</sup> : Noix de muscade, cannelle, clou de girofle moulu, poivre