

 CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>1. Enfants :</b>						
Ecole et poussins			17 h 45 - 19 h			10 h 30 - 12 h
Benjamins/minimes			17 h 45 - 19 h		17 h 30 - 19 h	
<b>2. Adolescents et adultes :</b>						
Courses, sauts, lancers	19 h - 20 h 30		19 h - 20 h 30		19 h - 20 h 30	
Demi-fond, cross, route	19 h - 20 h 30			19 h - 20 h 30		
Entraînement libre		19 h - 20 h 30				
<b>3. Loisirs/remise en forme</b>				19 h - 20 h 30		
<b>4. Jogging</b>	12 h - 13 h 30	12 h - 13 h 30	12 h - 13 h 30	12 h - 13 h 30	12 h - 13 h 30	

**COMPLEXE SPORTIF LOUISON-BOBET**, piste Colette-Besson