

 CATEGORIES	LUNDI	LIEU	MARDI	LIEU	MERCREDI	LIEU	JEUDI	LIEU	VENDREDI	LIEU	SAMEDI	LIEU
1. Baby-karaté					9 h 15 - 10 h	GP					16 h - 16 h 45	MCH
Nés en 2006-2007					11 h 45 - 12 h 30	GP					16 h 45 - 17 h 30	MCH
2. Karaté shotokan												
Nés en 2005 (6 ans)					13 h 30 - 14 h 30	MCH						
Nés entre 2001 et 2004 (7/10 ans)					14 h 30 - 15 h 30	MCH					9 h 30 - 10 h 30	MCH
Nés entre 1998 et 2000 (11/13 ans)					15 h 30 - 16 h 30	MCH					10 h 30 - 11 h 30	MCH
Nés entre 1995 et 1997 (14/16 ans)					16 h 30 - 17 h 30	MCH					10 h 30 - 11 h 30	MCH
Nés en 1994 et avant (adultes)	19 h - 20 h 30	MCH			19 h - 20 h 30	MCH			19 h - 20 h 30	MCH		
3. Karaté shorin-ryu												
Nés entre 2001 et 2005 (6/10 ans)					17 h 30 - 18 h 30	MCH					15 h - 16 h	MCH
Nés entre 1995 et 2000 (11/16 ans)			18 h 45 - 19 h 45	MCH							16 h - 17 h	MCH
Nés en 1994 et avant (adultes)	20 h 30 - 22 h	MCH			20 h 30 - 22 h	MCH					17 h - 18 h 30	MCH
4. Kobudo d'Okinawa												
Nés entre 1996 et 2002 (9/15 ans)			17 h 45 - 18 h 45	MCH							14 h - 15 h	MCH
Nés en 1995 et avant (ados/adultes)	20 h 30 - 22 h	MCH			20 h 30 - 22 h	MCH						
5. Self-défense												
Nés en 1993 et avant (adultes)			19 h 30 - 20 h 30	MCH					20 h 30 - 21 h 30	MCH		
6. Kali Eskrima												
Nés en 1993 et avant (adultes)	19 h - 20 h 30	JPG	20 h 30 - 22 h	JPG			20 h 30 - 22 h	JPG				

MCH : Palais des Sports Marcel-Cerdan, salle Jean De Herdt

GP : Palais des Sports Gabriel-Péri, salle Jean-Luc Rougé

JPG : Gymnase Jean-Philippe Gatien, dojo