


|  CATEGORIES | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|-------------------|--|-------------------|-------------------|-------------------|
| 1. Gymnastique maternelle <i>(une séance au choix) :</i> | | | | | | |
| Anciennes (nées en 2006) | | 16 h 30 - 17 h 30 | | | | 9 h 30 - 10 h 30 |
| Débutantes (nées en 2006-2007) | | | 13 h - 14 h | 16 h 30 - 17 h 30 | | |
| Débutantes uniquement (nées en 2007) | | | | | | 10 h 30 - 11 h 30 |
| 2. Gymnastique artistique | | | | | | |
| <i>* Groupe loisirs</i> <i>(une séance au choix)</i> | | | | | | |
| Poussines | 16 h 30 - 17 h 30 (nées en 2004-05) | | 14 h - 15 h (nées en 2004-05) | 17 h 30 - 18 h 30 | 17 h 45 - 18 h 45 | |
| | 17 h 30 - 18 h 30 (nées en 2003-04) | | 15 h - 16 h (nées en 2003) | | | |
| Benjamines | 17 h 45 - 18 h 45 | | 15 h - 16 h (nées en 2002) 16 h - 17 h | | | |
| Minimes (confirmées uniquement et ayant déjà pratiqué au LSC) | | | 16 h - 17 h | | | |
| <i>* Groupe perfectionnement</i> | | | | | | |
| Poussines | | 17 h 30 - 18 h 30 | | 17 h 30 - 18 h 30 | | |
| Benjamines/minimes/cadettes (nbre et choix de séances déterminé par le professeur) | | 18 h 30 - 20 h | 17 h - 18 h 30 (une seule séance) | 18 h 30 - 20 h | | |
| <i>* Groupe compétition</i> | | | | | | |
| Poussines | | | 17 h - 18 h 30 | | 17 h - 18 h 30 | |
| Benjamines/minimes/cadettes | 18 h 30 - 20 h | | 18 h 30 - 20 h | | 18 h 30 - 20 h | |
| Préparation des compétitions | | | | | | 11 h 30 - 17 h |

PALAIS DES SPORTS GABRIEL-PERI, salle Christine Caron