

 CATEGORIES	LUNDI	LIEU	MARDI	LIEU	MERCREDI	LIEU	JEUDI	LIEU	VENDREDI	LIEU	SAMEDI	LIEU
Jeunes niveau 3			18 h - 19 h 30	MC								
Jeunes niveau 2							18 h 30 - 19 h 30	MC			11 h 30 - 12 h 30	MC
Jeunes niveau 1	19 h 30 - 21 h	GP					18 h 30 - 19 h 30	MC				
Jeunes espoirs	19 h 30 - 21 h	GP					18 h 30 - 19 h 30	MC				
Adultes niveau 3			20 h 30 - 22 h 30	MC			19 h 30 - 21 h	MC				
Adultes niveau 2	21 h - 22 h 30	GP					19 h 30 - 21 h	MC				
Adultes niveau 1			20 h 30 - 22 h 30	MC			21 h - 22 h 30	MC				
Expression avancée	19 h 30 - 21 h	GP					21 h - 22 h 30	MC				
Synthèse 1er cours											11 h 30 - 13 h	MC
Synthèse 2ème cours											13 h - 14 h	MC
Kata débutants									19 h 30 - 20 h 30	GP		
Kata confirmés									20 h 30 - 22 h 15	GP		

GP Palais des sports Gabriel-Péri, salle Rougé

MC Palais des sports Marcel-Cerdan, salle de Herdt